

5-MINUTEN KLUSJES

Heb jij ook het idee dat je, om op te kunnen ruimen, veel tijd nodig hebt? Dan is de onderstaande lijst handig voor jou. Hierop staan kleine klusjes die je juist kunt doen wanneer je maar weinig tijd hebt. Handel kleine klusjes, die minder dan 5 minuten van je tijd vergen, meteen af. Zo hoef je ze niet te onthouden of op te schrijven. En het plegen van 'snelle actie' geeft nog veel voldoening ook!

- Planten water geven
- Stapel post op hoek van tafel uitzoeken
- Glas en oud papier mee naar de winkel nemen om weg te gooien
- Prullenbakjes legen
- Lege verpakkingen uit badkamer bij elkaar zoeken en weggooien
- Lamp vervangen die het niet meer doet
- Schilderijtje ophangen
- Plank vast zetten
- Afspraak maken bij kapper/tandarts
- Doekje over de eettafel halen
- Bril schoonmaken
- Fietsband oppompen
- Klok op juiste tijd zetten
- Batterij in apparaat doen dat het niet meer doet
- Reageren op mailtje
- Vaatwasser in- of uitruimen
- Bed open slaan in de ochtend
- Rondslingerende handdoeken uit de badkamer halen en in wasmand doen
- Trap opruimen (spullen die hier wachten om mee naar boven genomen te worden)
- Schoenen poetsen
- Kaartje schrijven
- Ongewenste post meteen weggooien
- Je uitschrijven voor nieuwsbrieven die je toch nooit leest
- Post die er nog ligt naar de brievenbus brengen
- Lijstje maken van de dingen die nog gedaan moeten worden
- Maak een snelle selectie van je lectuurbak. Oude kranten en folders mogen in de doos voor oud papier, magazines van vorige maand ook (of geef ze door aan iemand anders). Alleen bladen die je nog niet hebt gelezen, mogen blijven.



Het beste moment om iets te doen is nu